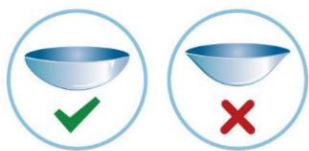


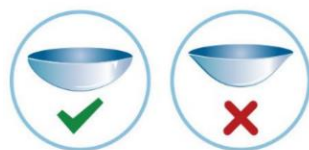
Hyvä pehmeiden piilolinssien käyttäjä - pidäthän huolta silmiesi terveydestä käymällä säännöllisesti optikon piilolinssitarkastuksessa. Näin varmistat käyttäväsi juuri Sinulle sopivia piilolinssijä oikeilla vahvuuksilla. Käythän tarkastuksessa myös, mikäli käytät ilman voimakkuuksia olevia värillisiä piilolinssijä. Optikkosi neuvoo Sinua linssien käytössä ja antaa ohjeita linssien puhdistukseen. **Piilolinssien yhtäjaksoinen käyttöaika** vaihtelee yksilöllisesti, jonka takia on tärkeää noudattaa optikon antamia yksilöllisiä ohjeita. **Kuukausilinssien vaihtoväli on maksimissaan neljä viikkoa tuotteen käyttöön otosta.** Linssit vaihdetaan uusiin ilmoitetun vaihtovälin jälkeen - käyttökertojen lukumäärästä riippumatta. Ethän ylitä linssien ohjeistettua vaihtoaikaa, vaikka ne tuntuisivatkin vielä käyttökelpoisilta. Vaihtovälin pidentäminen aiheuttaa aina tulehdusriskin. **Pese ja kuivaa kädet huolellisesti aina ennen piilolinssiin tai silmään koskemista. Varmista, että laitat piilolinssin silmään oikein päin!** Aseta linssi etusormen päähän ja



katso sitä sivusuunnasta. Kun linssi kaareutuu tasaisesti keskeltä reunoille muodostaen puoliympyrän, se on oikeinpäin. Jos kaari muuttua muotoaan reunoja kohden ja linssin reunat kääntyvät ulospäin, on linssi väärinpäin. **Laittaessasi piilolinssiä silmään,** pidä silmä mahdollisimman auki ja nosta vapaalla kädellä yläluomea, siirrä katse ylös/alas ja aseta linssi silmän pinnalle. Kun linssi koskee silmäsi, odota hetki silmää auki pitäen, että se tarttuu kiinni. Liikutele silmiäsi ja räpäytä muutaman kerran, jotta linssi asettuu paikoilleen. Jos linssi tuntuu epämukavalta, liikuta linssiä sormella silmän pinnalla ja

räpyttele. Ellei tämä auta, poista linssi silmästä ja puhdista se. **Piilolinssiä poistaessa,** pidä silmä mahdollisimman auki, katso ylös/alas ja vedä linssi sormella sivuun. Tartu linssiin kevyesti ja poista se silmästä. Älä purista tai taita linssiä, ettei se rikkoudu. **Puhdista ja desinfioi linssit huolellisesti jokaisen käyttökerran jälkeen** valittuun hoitomenetelmään liittyvän ohjeistuksen mukaisesti. Linssit säilytetään piilolinssikotelossa niille tarkoitettussa säilytysnesteessä. Vesijohtovettä ei tule käyttää piilolinssien tai niiden kotelon huuhteluun/puhdistukseen. Vaihda myös piilolinssikotelo aika ajoin uuteen **Valitse kauneudenhoitotuotteista vesipohjaisia** tuotteita, jotka eivät sisällä öljyä. Laita piilolinssit silmiin ennen meikkaamista ja ota ne pois ennen meikinpoistoa. Hiuslakkaa suihkutettaessa on hyvä sulkea silmät. Mikäli käytät piilolinssijä yhdessä kostutustippojen kanssa, varmistathan niiden soveltuvuudesta piilolinssikäyttäjille. **Ethän nuku piilolinssit silmissä!** Jos niin kuitenkin käy, älä poista linssijä heti herättyäsi. Räpyttele silmiä normaalia enemmän, odota 15-30min, kunnes kyynelneste kostuttaa linssit. Kostutustippojen tai piilolinssien hoitonesteen tiputtaminen silmään nopeuttaa kostumista. Poista linssit silmistä varovasti. Olethan yhteyttä optikkoosi, mikäli tarvitset apua linssien poistamiseksi. **Älä käytä piilolinssijä,** jos sinulla on flunssa, pahoja allergiaoireita tai jokin muu infektio. Jos linssit tuntuvat vähänkään epämukavilta tai ärsytystä aiheuttavilta - poista ne silmistä ja kysy tarvittaessa neuvoa optikoltasi! **Mahdollisessa reklamaatiotapauksessa** tulee olla viipymättä yhteydessä myyjäiliikkeeseen, joka toimittaa reklamoitavat linssit jakelijan kautta jatkotutkimuksiin.

Kära bärare av mjuka kontaktlinser - ta hand om dina ögons hälsa genom att regelbundet genomgå en kontaktlinskontroll av en optiker. På så sätt kan du se till att du bär kontaktlinser som är precis rätt för dig med rätt styrkor. Kontrollera också om du bär färgade kontaktlinser utan intensitet. Din optiker ger dig råd om hur du använder linserna och ger dig instruktioner om hur du rengör linserna. **Den kontinuerliga bårtiden för kontaktlinser** varierar från person till person, varför det är viktigt att följa de individuella instruktionerna från optikern. **Det månatliga linsbytesintervallet är högst fyra veckor från introduktionen av produkten.** Linserna ersätts med nya efter det angivna ersättningsintervallet - oavsett antal applikationer. Överskrid inte den rekommenderade ersättningstiden för linserna, även om de fortfarande verkar användbara. Att förlänga ersättningsintervallet innebär alltid en risk för inflammation. **Tvätta och torka alltid händerna noggrant innan du rör vid kontaktlinsen eller ögat. Se till att du sätter kontaktlinsen på ögat på rätt sätt uppåt!** Placera linsen i slutet av pekfingret och titta på den från sidan.



När linsen böjer sig jämnt från mitten till kanterna och bildar en halvcirkel är den i rätt riktning. Om bågen ändrar form mot kanterna och linsens kanter vänder sig utåt, är linsen fel väg runt. **När du applicerar en kontaktlins på ögat,** håll ögat så öppet som möjligt och lyft med din fria hand det övre ögonlocket, flytta blicken upp / ner och placera linsen på ögats yta. När linsen rör vid ögat, vänta ett tag och håll ögat öppet tills det fastnar. Flytta ögonen och blinka några gånger för att sätta linsen på plats. Om linsen känns

obekvä, flytta linsen med fingret på ögats yta och blinka. Om detta inte hjälper, ta bort linsen från ögat och rengör den. **När du tar bort kontaktlinsen,** håll ögat så öppet som möjligt, titta upp / ner och dra linsen åt sidan med fingret. Ta lätt tag i linsen och ta bort den från ögat. Pressa eller vik inte linsen för att förhindra att den går sönder. **Rengör och desinficera linserna noggrant efter varje användning** i enlighet med instruktionerna för den valda behandlingsmetoden. Linserna förvaras i ett kontaktlinsfodral i en lagringsvätska avsedd för dem. Kranvatten ska inte användas för att skölja/rengöra kontaktlinser eller deras hölje. Byt också kontaktlinsfodralet då och då till ett nytt **Välj vattenbaserade skönhetsprodukter som inte innehåller olja.** Sätt kontaktlinser på ögonen innan du lägger smink på och ta av dem innan du avlägsnar smink. När du sprayar hårspray är det bra att stänga ögonen. Om du använder kontaktlinser i kombination med fuktgivande droppar, se till att de är lämpliga för kontaktlinsebärare. **Sov inte med kontaktlinser i ögonen!** Men om detta händer, ta inte bort linserna så snart du vaknar. Blinka ögonen mer än normalt, vänta 15-30 minuter tills tårvätskan fuktar linserna. Droppning av fuktgivande droppar eller kontaktlinsvårdsvätska i ögat påskyndar fuktning. Ta försiktigt bort linserna från ögonen. Kontakta din optiker om du behöver hjälp med att ta bort linserna. **Använd inte kontaktlinser** om du har influensa, allvarliga allergisymtom eller någon annan infektion. Om linserna känns det minsta obekvä eller irriterande - ta bort dem från ögonen och fråga din optiker om råd om det behövs! **I händelse av ett klagomål** måste du kontakta säljaren utan dröjsmål, som kommer att leverera linserna som ska klagas via distributören för ytterligare undersökningar.