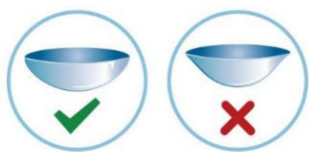


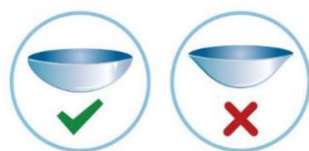
Hyvä pehmeiden piilolinssien käyttäjä - pidäthän huolta silmiesi terveydestä käymällä säännöllisesti optikon piilolinssitarkastuksessa. Näin varmistat käyttäväsi juuri Sinulle sopivia piilolinssijä oikeilla vahvuuksilla. Käythän tarkastuksessa myös, mikäli käytät ilman voimakkuuksia olevia värillisiä piilolinssijä. Optikkosi neuvoo Sinua linssien käytössä ja antaa ohjeita linssien puhdistukseen. **Piilolinssien yhtäjaksoinen käyttöaika** vaihtelee yksilöllisesti, jonka takia on tärkeää noudattaa optikon antamia yksilöllisiä ohjeita. **Kuukausilinssien vaihtoväli on maksimissaan neljä viikkoa tuotteen käyttöönosta.** Linssit vaihdetaan uusiin ilmoitetun vaihtovälin jälkeen - käyttökertojen lukumäärästä riippumatta. Ethän ylitä linssien ohjeistettua vaihtoaikaa, vaikka ne tuntuisivatkin vielä käyttökelpoisilta. Vaihtovälin pidentäminen aiheuttaa aina tulehdusriskin. **Pese ja kuivaa kädet huolellisesti aina ennen piilolinssiin tai silmään koskemista. Varmista, että laitat piilolinssin silmään oikein päin!** Aseta linssi etusormen päähän ja



katso sitä sivusuunnasta. Kun linssi kaareutuu tasaisesti keskeltä reunoille muodostaen puoliympyrän, se on oikeinpäin. Jos kaari muuttaa muotoaan muotoaan reunoja kohden ja linssin reunat kääntyvät ulospäin, on linssi väärinpäin. **Laittaessasi piilolinssiä silmään,** pidä silmä mahdollisimman auki ja nosta vapaalla kädellä yläluomea, siirrä katse ylös/alas ja aseta linssi silmän pinnalle. Kun linssi koskee silmäsi, odota hetki silmää auki pitäen, että se tarttuu kiinni. Liikutele silmiäsi ja räpäytä muutaman kerran, jotta linssi asettuu paikoilleen. Jos linssi tuntuu epämukavalta, liikuta linssiä sormella silmän pinnalla ja

räpyttele. Ellei tämä auta, poista linssi silmästä ja puhdista se. **Piilolinssiä poistaessa,** pidä silmä mahdollisimman auki, katso ylös/alas ja vedä linssi sormella sivuun. Tartu linssiin kevyesti ja poista se silmästä. Älä purista tai taita linssiä, ettei se rikkoudu. **Puhdista ja desinfioi linssit huolellisesti jokaisen käyttökerran jälkeen** valittuun hoitomenetelmään liittyvän ohjeistuksen mukaisesti. Linssit säilytetään piilolinssikotelossa niille tarkoitettussa säilytysnesteessä. Vesijohtovettä ei tule käyttää piilolinssien tai niiden kotelon huuhteluun/puhdistukseen. Vaihda myös piilolinssikotelo aika ajoin uuteen **Valitse kauneudenhoitotuotteista vesipohjaisia** tuotteita, jotka eivät sisällä öljyä. Laita piilolinssit silmiin ennen meikkaamista ja ota ne pois ennen meikinpoistoa. Hiuslakkaa suihkutettaessa on hyvä sulkea silmät. Mikäli käytät piilolinssijä yhdessä kostutustippojen kanssa, varmistaathan niiden soveltuvuudesta piilolinssikäyttäjille. **Ethän nuku piilolinssit silmissä!** Jos niin kuitenkin käy, älä poista linssijä heti herättyäsi. Räpyttele silmiä normaalia enemmän, odota 15-30min, kunnes kynnelneste kostuttaa linssit. Kostutustippojen tai piilolinssien hoitonesteen tiputtaminen silmään nopeuttaa kostumista. Poista linssit silmistä varovasti. Olethan yhteyttä optikkoosi, mikäli tarvitset apua linssien poistamiseksi. **Älä käytä piilolinssijä,** jos sinulla on flunssa, pahoja allergiaoireita tai jokin muu infektio. Jos linssit tuntuvat vähänkään epämukavilta tai ärsytystä aiheuttavilta - poista ne silmistä ja kysy tarvittaessa neuvoa optikoltasi! **Mahdollisessa reklamaatiotapauksessa** tulee olla viipymättä yhteydessä myyjäiliikkeeseen, joka toimittaa reklamoitavat linssit jakelijan kautta jatkotutkimuksiin.

Dear soft contact lens wearers - take care of your eye health by having a regular contact lens check-up with an optician. This way you can make sure you are wearing contact lenses that are just right for you with the right powers. Also check if you are wearing colored contact lenses without intensity. Your optician will advise you on how to use the lenses and give you instructions on how to clean the lenses. **The continuous wearing time of contact lenses** varies from person to person, so it is important to follow the individual instructions from your optician. **The monthly lens replacement period is a maximum of four weeks from the introduction of the product.** The lenses are replaced with new ones after the specified replacement period - regardless of the number of usages. Do not exceed the recommended replacement time for the lenses, even if they still appear usable. Extending the replacement interval always involves a risk of inflammation. **Always wash and dry your hands thoroughly before touching the contact lens or eye. Make sure you put the contact lens on the eye the right way up!** Place the lens at the end of your



index finger and look at it from the side. When the lens curves evenly from the center to the edges, forming a semicircle, it's in the right position. If the arc changes shape towards the edges and the edges of the lens turn outwards, the lens is the wrong way round. **When inserting a contact lens,** keep the eye as open as possible and with your free hand lift the upper eyelid, move your gaze up/down and place the lens on the surface of the eye. When the lens touches the eye, wait a while, and keep the eye open until it sticks. Move your eyes and blink a few times to put the lens in place. If the lens feels uncomfortable,

move the lens with your finger on the surface of the eye and blink. If this does not help, remove the lens from the eye and clean it. **When removing the contact lens,** keep the eye as open as possible, look up/down and pull the lens to the side with your finger. Lightly grasp the lens and remove it from the eye. Do not squeeze or fold the lens to prevent it from breaking. Clean and disinfect the lenses thoroughly after each use according to the instructions for the chosen treatment method. The lenses are stored in a contact lens case in a storage liquid intended for them. Tap water should not be used to rinse/clean contact lenses or their case. Also replace the contact lens case from time to time with a new one **Choose water-based beauty products** that do not contain oil. Put contact lenses on before applying makeup and take them off before removing makeup. When spraying hairspray, close your eyes. If you use contact lenses at the same time with moisturizing drops, make sure they are suitable for contact lens wearers. **Do not sleep with contact lenses in your eyes!** But if this happens, do not remove the lenses right after waking up. Blink your eyes more than normal, wait 15-30 minutes for the tear fluid to moisten the lenses. Dripping moisturizing drops or contact lens care solution into the eye will speed up wetting. Carefully remove the lenses from your eyes. Contact your optician if you need help removing the lenses. **Do not wear contact lenses** if you have the flu, severe allergy symptoms or any other infection. If the lenses, feel the least bit uncomfortable or irritating - remove them and ask your optician for advice if necessary! **In the event of a quality complaint,** you must contact the seller without delay, who will deliver the lenses to be complained about via the distributor for further investigation.